

令和6年4月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
朝	ごはん みそ汁 キャバツ ウインター	ごはん みそ汁 かぼちゃ 温泉たまご	ごはん みそ汁 えのき 塩サバ	ごはん みそ汁 小松菜 ちくわ煮	ごはん みそ汁 豆腐 スクランブルエッグ	ごはん みそ汁 大根 ひじき煮	ごはん みそ汁 白菜 目玉焼き
昼	ごはん みそ汁 豚肉塩炒め サラダ プリン	ごはん みそ汁 鰹の味噌焼き コロック いかトムル ジュース	ごはん みそ汁 魚の天ぷら 肉入りきんぴら ゆず	ごはん みそ汁 豚キムチ サラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 タレ焼きチキン おひフライ ブロッコリーごま和え プリン	ごはん みそ汁 ケーマカレー サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 豚肉スタミナ炒め サラダ 牛乳
夕	ごはん 中華スープ にらもやしバーグ のり塩ポテト わかめ炒め	ごはん だご汁 魚のタルタル焼き クリームコロック 白ネろ	ごはん コンソメスープ スコッチエッグ キャバツ炒め ピクルス	ごはん 豚汁 鰹の甘辛煮 里芋サラダ ゆでたまご	ごはん コンソメスープ とんかつ おひらき煮 海菜サラダ	ごはん 和風スープ 肉じゃが いかフライ サラダ	ごはん けんちん汁 魚のトイル焼き 香巻 ちくわと野菜のソテー
朝	ごはん みそ汁 もやし 人参しりしり	ごはん みそ汁 里芋 チキンボール	ごはん みそ汁 しめじ 煮卵	ごはん みそ汁 たす 野菜炒め	ごはん みそ汁 玉ねぎ にら玉	ごはん みそ汁 じゃがいも 厚揚げ	ごはん みそ汁 ねぎ 木豆の炒め
昼	ごはん 和風スープ 鰹の竜田揚げ マカロニサラダ プリン	親子丼 みそ汁 サラダ ジュース	枝豆ごはん 肉うどん サラダ 牛乳	ごはん すまし汁 豚肉と筍の 味噌炒め サラダ ヨーグルト	中華丼 中華スープ サラダ プリン	ごはん みそ汁 豚肉焼きチキン 春雨マヨサラダ 牛乳	ごはん みそ汁 ソーシ焼きそば 揚げ餃子 牛乳
夕	ごはん すまし汁 味噌豚 かきあげ 酢物の物	ごはん 中華スープ 青林肉糸 蒸し餃子 大根のソテー	ごはん 和風スープ 魚の唐揚げ 卵とブロッコリー マカロニサラダ ピクルス	ごはん コンソメスープ 鰹のマヨネーズ焼き マカロニチーズ 木のりマリネ	ごはん 和風スープ 魚の塩辛当油焼き 肉と大根のピリ辛 和え きゅうり漬け	ごはん トマトスープ オムレツ キャベツスパゲティ カリフラワーマリネ	ごはん コンソメスープ ポークピカタ ハッシュドポテト ピクルス
朝	ごはん みそ汁 ふ 温泉たまご	ごはん みそ汁 キャバツ ウインターコンソメ	ごはん みそ汁 じゃが芋 しょうまい	ごはん みそ汁 小松菜 焼魚	ごはん みそ汁 えのき ちくわの卵とじ	ごはん みそ汁 豆腐 ひじきこんにやく	ごはん みそ汁 大根 オムレツ
昼	ごはん 和風スープ 肉野菜炒め 揚げたこやき プリン	ごはん すまし汁 魚の塩焼き メンチカツ ほうれん草ごま和え ジュース	ごはん ひじきごはん きつねうどん サラダ 牛乳	ハマシライス サラダ ヨーグルト	豚汁 かきたま汁 サラダ プリン	ごはん みそ汁 魚の味噌揚げ わかめとほうろ煮 牛乳	ごはん みそ汁 チキンねぎ塩ダレ ブロッコリーごま和え 牛乳
夕	ごはん 中華スープ 油淋鰹 かぼちゃ煮 キャバツおひたし	三色そばろし みそ汁 サラダ	ごはん けんちん汁 豚肉ねぎ塩焼き チキチキ 菜種和え	ごはん 和風スープ 豆腐ハンバーグ 魚フライ にらもやしナムル	ごはん コンソメスープ チキンのトマト煮 スモーク 温野菜 サラダ	ごはん 春雨スープ 手造りごま揚げ はちまき炒め コーンスープ サラダ	ビビンバ 中華スープ 温泉たまご サラダ
朝	ごはん みそ汁 玉ねぎ 里芋ほろ煮	ごはん みそ汁 しめじ キャバツ卵炒め	ごはん みそ汁 もやし がら煮	ごはん みそ汁 里芋 ほうれん草バーコン	ごはん みそ汁 ねぎ チキンボール	ごはん みそ汁 かぼちゃ 煮野菜豆腐の卵とじ	ごはん みそ汁 白菜 きんぴら
昼	マーボー丼 中華スープ サラダ プリン	ごはん 和風スープ 鰹の黒こしょう焼き かぼちゃコロック ピーナツ和え ジュース	わかめごはん パリパリ焼きそば サラダ 牛乳	ごはん コンソメスープ 照焼ハンバーグ スモーク ヨーグルト	肉ごぼうめし 和風スープ サラダ プリン	ごはん みそ汁 アヒージョ炒め 温泉たまご 牛乳	ごはん みそ汁 ミックスフライ カリチキチキ 牛乳
夕	カツカレー サラダ フルーツ	ごはん クリームシチュー ささみチーズフライ 木のりしょうゆスパ 浅漬サラダ	ごはん コンソメスープ ポークチャップ キャベツ ピリ辛きゅうり	ごはん 豚汁 魚の明太マヨ焼き 肉みそキャバツ 春雨サラダ	ごはん マカロニスープ チキンカツ 高野豆腐煮 わかめサラダ	ごはん すまし汁 魚じゃが等塩炒め しょうまい 酢物の物	ごはん 和風スープ 豚肉レモンステーキ ポテトサラダ きゅうりゆかり和え
朝	ごはん みそ汁 わかめ ねぎ玉	ごはん みそ汁 じゃが芋 もやし炒め	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁
昼	ごはん みそ汁 鰹のからあげ ウインター たまごやき	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き サラダ ジュース					
夕	ごはん 和風スープ かつ煮 サラダ	ごはん すまし汁 鰹の塩焼き 揚げ出し豆腐 サラダ					