

平成29年 8月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
朝	ごはん みそ汁	ごはん 味のた みそ汁 小松菜 ねぎ玉	ごはん 味のた みそ汁 かぼちゃ 里芋菜揚げ	ごはん しそこんぶ みそ汁 もやし キムチポール	ごはん しそこんぶ みそ汁 じゃが芋 オムレツ	ごはん 漬物 みそ汁 なめこ ほうれん草ソテー	ごはん 漬物 みそ汁 豆腐 煮卵
昼		ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ しいげんごまお灸	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き サラダ	ごはん みそ汁 魚の天ぷら 肉ごぼう ブロッコリーナムル	ごはん みそ汁 魚の塩だれ炒め あじメチ 金平かいこ	ごはん みそ汁 鶏の串刺し わかめ大根煮	ごはん みそ汁 鶏の串刺し しょうが焼き サラダ
夕		カツカレー サラダ フルーツ	ごはん 和風スープ 豆腐ハンバーグ 春巻き 大根ピクルス	ごはん すまし汁 豚肉のごま味噌炒め 揚げじゃがどし おくらほろお灸	ごはん コンソメスープ スコッチエッグ 赤スパ カリフラワーマリネ	ごはん けんちん汁 豚肉のおろしソース 人参のしりしり きゅうりのゆかり炒め	ごはん 和風スープ 魚の西京焼き クリームコロッケ 肉入りきんぴら
	7	8	9	10	11	12	13
朝	ごはん 味のた みそ汁 キャベツ 塩サバ	ごはん 味のた みそ汁 えのき にら玉	ごはん しそこんぶ みそ汁 小松菜 かいも煮	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁
昼	ごはん みそ汁 肉の竜田 サラダ	ごはん みそ汁 鶏のからあげ ヒヨコもやし	ごはん みそ汁 とんかつ ブロッコリー マヨごまソース				
夕	ごはん すまし汁 手造りさば揚げ じゃが芋ニ スナック芋いどう おくらお灸	ごはん 和風スープ 魚のごま揚げ 棒の鶏サラダ れんこん塩炒め					
	14	15	16	17	18	19	20
朝	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん しそこんぶ みそ汁 かわかめ ウインナー	ごはん 漬物 みそ汁 なす ちくわの佃煮	ごはん 漬物 みそ汁 里芋 しいげんソテー	ごはん 味のた みそ汁 しめじ 温泉たまご
昼				ごはん みそ汁 タンダーチキン カリフラワーサラダ	ごはん みそ汁 豚肉 サラダ	ごはん みそ汁 ミックフライ ひじき煮	ごはん みそ汁 照焼チキン マカロニサラダ
夕			ごはん みそ汁 かつ煮 サラダ デザート	ごはん 和風スープ 魚のホイル焼き 甘辛肉団子 おくらごまお灸	ごはん 中華スープ 揚げ鶏 イモソース 小松菜卵炒め オイキムチ漬物	ごはん 和風スープ みそ豚 かきも煮 大根ツナサラダ	ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ ポテト・ブロッコリー チキンポテト サラダ
	21	22	23	24	25	26	27
朝	ごはん 味のた みそ汁 玉ねぎ 塩魚	ごはん しそこんぶ みそ汁 じゃが芋 お灸	ごはん しそこんぶ みそ汁 大根 ウインナーコンソメ	ごはん 漬物 みそ汁 もやし スクランブルエッグ	ごはん 漬物 みそ汁 豆腐 ちくわ煮	ごはん 味のた みそ汁 はちこ もやし炒め	ごはん 味のた みそ汁 えのき キャベツの佃煮
昼	ごはん みそ汁 肉野菜炒め 揚げじゃが	ごはん みそ汁 さばの竜田揚げ ミニハンバーグ ブロッコリーごまお灸	ごはん みそ汁 豚キムチ サラダ	ごはん みそ汁 タレ焼きチキン コロッケ ほうれん草お灸	キーマカレー サラダ	ごはん みそ汁 豚の塩だれ炒め サラダ	ごはん みそ汁 鶏の串刺し じゃが芋炒め しいげんナムル
夕	ごはん コンソメスープ チキンカツ かぼちゃ煮 海藻サラダ	ごはん すまし汁 ポークソテー おろしソース 甘辛肉団子 ポテトサラダ	3色ほろお灸 和風スープ サラダ デザート	ごはん コンソメスープ 魚のピザ鍋 フライドチキン きゅうり塩ごまお灸	ごはん 中華スープ 油揚げ 明太スパゲティ おくらお灸	ごはん コンソメスープ チキンソテー トマトソース ハッシュポテト コーンスープ	ごはん ミネストローネスープ ポークピカタ じゃ・マンポット 人参コンマリネ
	28	29	30	31			
朝	ごはん しそこんぶ みそ汁 キャベツ ウインナー	ごはん しそこんぶ みそ汁 かぼちゃ キムチポール	ごはん 漬物 みそ汁 小松菜 厚揚げ	ごはん 漬物 みそ汁 大根 オムレツ	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁
昼	親子丼 和風スープ サラダ	ごはん 中華スープ 豚肉オニオン炒め サラダ	わかめごぼろ 冷し担がえ	ごはん 和風スープ 鶏のみそ焼き あじフライ スナック芋いどう おくらお灸			
夕	ごはん けんちん汁 魚のかりん焼き 野菜のかきあげ 豚肉とさやりの ピザ炒め	ごはん 和風スープ れんこんハンバーグ のり塩ポテト ほろお灸	ごはん すまし汁 魚の西京揚げ じゃ・マイ 揚げはすの 肉みそ炒め	ごはん 中華スープ 温泉たまご サラダ			