

平成29年 9月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
朝	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん 味の花 みそ汁 しめじ かひも煮	ごはん 味の花 みそ汁 もやし しいげんソテー	ごはん しそこんぶ みそ汁 豆腐 スクランブルエッグ
昼					ハヤシライス サラダ	ごはん みそ汁 豚火炙肉 サラダ	ごはん みそ汁 照焼チキン マカロニサラダ
夕					ごはん すまし汁 手造りさつま揚げ チヂミ ブロッコリーごまあえ	ごはん 和風スープ 鶏のごま揚げ カリフラワーソテー なます	ごはん けんちん汁 豚天おろしソース 人参しいしり おくらおかか和え
	4	5	6	7	8	9	10
朝	ごはん しそこんぶ みそ汁 玉ねぎ 塩サバ	ごはん 漬物 みそ汁 じゃが芋 煮卵	ごはん 漬物 みそ汁 大根 にら玉	ごはん 味の花 みそ汁 小松菜 丸天煮	ごはん 味の花 みそ汁 かぼちゃ ちくわの明月とし	ごはん しそこんぶ みそ汁 えのき もやし火炙め	ごはん しそこんぶ みそ汁 豆腐 温泉たまご
昼	ごはん 中華スープ 回金鳥肉 サラダ	ごはん コンソメスープ ポークチキ サラダ	わかめごはん 冷し中華	ごはん 和風スープ 鶏のごま焼き 自身フライ ほうれん草おひたし	マーボー丼 中華スープ サラダ	ごはん みそ汁 鶏チリ わかめ大根煮	(ごはん) みそ汁 ソース火炙きそば サラダ
夕	ごはん コンソメスープ 魚のチーズ焼き フライドチキン きゅうりおかか和え	ごはん 和風スープ チキンフライ 棒状焼きサラダ れんこん塩炙め	ごはん すまし汁 ポークソテー 木のきりかき 揚げじゃがごまあえ パプリカマリネ	ごはん みそ汁 筑前煮 ちくわの磯揚げ サラダ アレルギー アレルギー	ごはん コンソメスープ チキンカツ かぼちゃ煮 海苔サラダ	ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ ポテト・ブロッコリー チキンナゲット サラダ	ごはん 和風スープ 魚の西京焼き クリームコロッケ 肉入りきんぴら
	11	12	13	14	15	16	17
朝	ごはん 漬物 みそ汁 キャベツ ウインナー	ごはん 漬物 みそ汁 しめじ オムレツ	ごはん 味の花 みそ汁 玉ねぎ 里芋煮	ごはん 味の花 みそ汁 里芋 チキンポレール	ごはん しそこんぶ みそ汁 もやし 木茸おひたし	ごはん しそこんぶ みそ汁 しめじ ほうれん草ポレール	ごはん 漬物 みそ汁 大根 キャベツの卵とじ
昼	ごはん 和風スープ 豚肉と高菜の 春雨サラダ	親子丼 みそ汁 サラダ	まぜごはん 冷しゃぶサラダ うどん	ごはん 和風スープ サバの竜田揚げ ミニハンバーグ しいげんおかか和え	ごはん 中華スープ 豚キムチ サラダ	ごはん みそ汁 鶏の竜田揚げ ブロッコリー マヨごまソース	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き サラダ
夕	カツカレー サラダ アレルギー	ごはん 和風スープ 魚の南蛮漬け 鶏のピリ辛焼き ほうれん草ごまあえ	ごはん コンソメスープ 手造りチキンカツ 赤スパ きゅうりのゆかりあえ	ごはん みそ汁 チキンオムレツ焼き ポテトサラダ ブロッコリー梅マリネ	三色そばとう丼 すまし汁 サラダ デザート	ごはん コンソメスープ ポークピカタ シュ・マンポテト 人参コンマリネ	ごはん かきまじり チキンソテー ねぎ塩だれ いも天 酢の物
	18	19	20	21	22	23	24
朝	ごはん 漬物 みそ汁 かぼちゃ 温泉たまご	ごはん 味の花 みそ汁 玉ねぎ 火炙魚	ごはん 味の花 みそ汁 えのき ねぎ玉	ごはん しそこんぶ みそ汁 じゃが芋 かひも煮	ごはん しそこんぶ みそ汁 豆腐 チキンポレール	ごはん 漬物 みそ汁 小松菜 ピリ辛ニムキ	ごはん 漬物 みそ汁 里芋 ちくわ煮
昼	ごはん みそ汁 鶏の黒こしょう焼き コロッケ 金平ごまどう	ごはん すまし汁 豚の塩だれ焼き サラダ	ごはん ひじきごはん 冷し坦の煮魚	ごはん 中華スープ 鶏のからあげ ピリ辛もやし	ごはん 豚丼 和風スープ サラダ	ごはん みそ汁 ミックスフライ ひじき煮	ごはん みそ汁 豚肉とれんこんの 炒め物 サラダ
夕	ごはん すまし汁 魚のみりん焼き 豚肉ときのり 野菜のかきあげ	ごはん たまごスープ 豆腐ハンバーグ 春巻き ブロッコリーナムル	ごはん コンソメスープ タンダーチキン 里芋サラダ カリフラワーマリネ	ごはん みそ汁 豚肉のごま風味 れんこんはちまき揚 ほうれん草 ごまあえ	ごはん けんちん汁 魚のオイル焼き 肉じゃが ちくわと野菜のソテー	ごはん 和風スープ みそ豚 煮卵 大根ツナサラダ	ごはん コンソメスープ チキンソテー トマトソース ハッシュドポテト コーンスローサラダ
	25	26	27	28	29	30	
朝	ごはん 味の花 みそ汁 キャベツ ウインナー	ごはん 味の花 みそ汁 大根 高野豆腐卵とじ	ごはん しそこんぶ みそ汁 しめじ 丸天野菜炒め	ごはん しそこんぶ みそ汁 しめじ スクランブル(コン)	ごはん 漬物 みそ汁 もやし 厚揚げ煮	ごはん 漬物 みそ汁 えのき オムレツ	ごはん みそ汁
昼	ごはん 和風スープ 肉野菜炒め 揚げごうさ	ごはん 中華スープ 青ネ肉絲 サラダ	(ごはん) 中華スープ パプリカ焼きそば サラダ	ごはん 和風スープ 塩サバ ミニチキン 金平れんこん	キーマカレー サラダ	ごはん みそ汁 鶏の塩だれ焼き おひたし 塩スパ	
夕	ごはん かきまじり 魚の天ぷら シューマイ 里芋おろし煮	ごはん すまし汁 鶏のみそ焼き 塩だれスパゲティ しいげんごまあえ	ごはん みそ汁 れんこんハンバーグ のり塩おひたし ちやれナムル	ごはん すまし汁 かつ煮 サラダ デザート	ごはん わかめスープ チキン南蛮 パプリカチン おくらごまあえ	ピピンバ丼 中華スープ 温泉たまご サラダ	