

平成29年6月 予定献立表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|--|---|---|--|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 朝 | | | | ごはん みそ汁 味の花 かぼちゃ にら玉 | ごはん みそ汁 しそこんぶ 豆腐 がんと煮 | ごはん みそ汁 しそこんぶ なめこ ほうれん草ベーコン | ごはん みそ汁 漬物 なめこ 煮卵 |
| 昼 | | | | ハヤシライス サラダ | 豚丼 みそ汁 サラダ | ごはん 中華スープ 酢鶏 サラダ | ごはん みそ汁 塩サバ ミニメンチカツ 金平れんこん |
| 夕 | | | | ごはん コンソメスープ ポークピカタ ジャーマンポテト 人参コーンマリネ | ごはん みそ汁 魚の磯辺揚げ 鶏ときゅうりの和え物 れんこん塩炒め | ごはん けんちん汁 豚天おろしソース 人参しりしり おくらごまあえ | ごはん コンソメスープ チキンソテー マト ソース ペペロンチーノ カリフラワービクルス |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 朝 | ごはん みそ汁 漬物 玉ねぎ オムレツ | ごはん みそ汁 味の花 じゃが芋 ウインナー | ごはん みそ汁 味の花 もやし キャベツの卵とじ | ごはん みそ汁 しそこんぶ 里芋 厚揚げ | ごはん みそ汁 しそこんぶ えのき スクランブルエッグ | ごはん みそ汁 漬物 なす もやし炒め | ごはん みそ汁 漬物 小松菜 温泉たまご |
| 昼 | ごはん みそ汁 肉野菜炒め 揚げたこやき | ごはん 和風スープ 豚の生姜焼き 春雨の酢の物 | 中華丼 中華風コーンスープ サラダ | ごはん 和風スープ 鶏のにんにくみそ焼 揚げギョーザ ブロッコリーごまあえ | マーボー丼 中華スープ サラダ | ごはん みそ汁 照焼チキン マカロニサラダ | ごはん みそ汁 豚の塩だれ炒め サラダ |
| 夕 | カツカレー サラダ フルーツ | ごはん すまし汁 手造りさつま揚げ 肉ごぼう ウインナーコーンソ テー | ごはん わかめスープ 揚げ鶏のオイマヨ ソース カリフラワー塩炒め ピリ辛もやし | まぜごはん すまし汁 魚のごま揚げ つくねの甘辛煮 酢の物 | ごはん 冷やしほうれん汁 鶏天 野菜天 浅漬けサラダ | ごはん ミネストローネスープ ハンバーグ ポテト・ブロッコリー チキンナゲット サラダ | ごはん 和風スープ みそ豚 煮卵 大根ツナサラダ |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 朝 | ごはん みそ汁 味の花 キャベツ ウインナー | ごはん みそ汁 味の花 かぼちゃ スクランブル(コーン) | ごはん みそ汁 しそこんぶ 豆腐 チキンボール | ごはん みそ汁 しそこんぶ 大根 ちくわの卵とじ | ごはん みそ汁 漬物 しめじ いんげんソテー | ごはん みそ汁 漬物 じゃが芋 ピリ辛こんにゃく | ごはん みそ汁 味の花 もやし がんと煮 |
| 昼 | ごはん 中華スープ 豚キムチ サラダ | 肉めし丼 和風スープ サラダ | わかめごはん 冷やし中華 | ごはん 和風スープ サバの竜田揚げ ミニハンバーグ・スナップえ んどうおかかあえ | ごはん 中華スープ 回鍋肉 サラダ | ごはん みそ汁 ミックスフライ ひじき煮 | (ごはん) みそ汁 ソース焼きそば サラダ |
| 夕 | ごはん けんちん汁 魚のホイル焼き 里芋マーボーあんか け ちくわと野菜のソテー | ごはん 中華スープ 青椒肉絲 春巻き おくらぼん酢 | ごはん すまし汁 チキンソテーサルサ ソース 塩スパ ほうれん草ソテー | ビビンバ丼 中華スープ 温泉たまご サラダ デザート | ごはん みそ汁 鶏とれんこんの甘酢 煮 冷奴 サラダ | ごはん コンソメスープ 手造りメンチカツ 赤スパ 大根ビクルス | ごはん 和風スープ 鶏のごま揚げ 小松菜卵炒め なます |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 朝 | ごはん みそ汁 味の花 玉ねぎ 塩サバ | ごはん みそ汁 しそこんぶ 里芋 玉ねぎ | ごはん みそ汁 しそこんぶ えのき 野菜のカレーソテー | ごはん みそ汁 漬物 小松菜 高野豆腐卵とじ | ごはん みそ汁 漬物 なす チキンボール | ごはん みそ汁 味の花 豆腐 ウインナー | ごはん みそ汁 味の花 大根 ちくわ煮 |
| 昼 | ごはん みそ汁 豚肉とれんこんの炒 め物 サラダ | ごはん コンソメスープ ポークチャップ サラダ | 枝豆ごはん 冷し担々麺 | ごはん 和風スープ たれ焼きチキン コロケ ほうれん草ごまあえ | キーマカレー サラダ | ごはん みそ汁 豚焼肉 サラダ | ごはん みそ汁 とんかつ ブロッコリーナムル |
| 夕 | ごはん 和風スープ 魚のタルタル焼き フライドチキン スナップえんどうおか かあえ | ごはん コーンスープ チキンカツ かぼちゃ煮 海藻サラダ | ごはん すまし汁 ポークソテーにんにく みそダレ れんこんはさみ揚げ キャベツのゆかりあ え | ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 揚げしゅうまい コリコリ明太サラダ | ごはん 中華スープ チキン南蛮 塩だれスパゲティ きゅうり生姜漬け | ごはん 和風スープ 魚の西京焼き クリームコロケ ほうれん草のそぼろ あん | ごはん かき玉汁 チキングリルねぎ塩 だれ いも天 酢の物 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 朝 | ごはん みそ汁 しそこんぶ キャベツ 焼鮭 | ごはん みそ汁 しそこんぶ じゃが芋 温泉たまご | ごはん みそ汁 漬物 もやし 丸天野菜炒め | ごはん みそ汁 漬物 里芋 木耳卵炒め | ごはん みそ汁 味の花 豆腐・わかめ 大豆の五目煮 | | |
| 昼 | (ごはん) 中華スープ パリパリ焼きそば サラダ | ごはん 和風スープ 鶏の黒こしょう焼き 白身フライ いんげんごまあえ | ひじきごはん 冷しゃぶキムチうど ん | ごはん わかめスープ 鶏のからあげ いんげんナムル | 肉味噌丼 春雨スープ サラダ | | |
| 夕 | 三色そぼろ丼 和風スープ サラダ デザート | ごはん コンソメスープ タンドリーチキン 里芋サラダ ピリ辛もやし | ごはん みそ汁 れんこんバーグ フライドポテト ブロッコリーマスタ ードサラダ | ごはん 和風スープ かつ煮 サラダ デザート | ごはん あげの味噌汁 チキンのトマト煮 サラダ | | |