

平成29年5月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
朝	ごはん みそ汁 味の花 キャベツ 丸天煮	ごはん みそ汁 味の花 かぼちゃ スクランブルエッグ	ごはん みそ汁 しそこんぶ 小松菜 チキンボール	ごはん みそ汁 しそこんぶ とうふ 野菜炒め	ごはん みそ汁 漬物 じゃが芋 ちくわの卵とじ	ごはん みそ汁 漬物 しめじ いんげんソテー	ごはん みそ汁 味の花 里芋 がんも煮
昼	ごはん みそ汁 鶏の黒こしょう焼き ほうれん草ごまあえ	ごはん みそ汁 魚の磯辺揚げ 肉ごぼう ブロッコリーナムル	ごはん みそ汁 回鍋肉 サラダ	ごはん みそ汁 照焼チキン マカロニサラダ	ごはん みそ汁 豚の塩だれ炒め サラダ	ごはん みそ汁 サバの竜田揚げ ミニハンバーグ スナップえ んどうおかかあえ	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き サラダ
夕	ごはん コンソメスープ 手造りメンチカツ ペペロンチーノ 大根ピクルス	ごはん 中華スープ 油淋鶏 シューマイ 高菜炒め	ごはん すまし汁 ハンバーグ ポテト・ブロッコリー チキンナゲット サラダ	ごはん コンソメスープ 魚のチーズ焼き フライドチキン いんげんゆずこしょう 和え	三色そぼろ丼 和風スープ サラダ デザート	ごはん ミネストローネスープ ポークピカタ ジャーマンポテト コールスローサラダ	ごはん コンソメスープ チキンソテー トマト ソース ハッシュドポテト 人参コーンマリネ
	8	9	10	11	12	13	14
朝	ごはん みそ汁 味の花 玉ねぎ 焼鮭	ごはん みそ汁 しそこんぶ もやし ねぎ玉	ごはん みそ汁 しそこんぶ えのき 野菜のカレーソテー	ごはん みそ汁 漬物 白菜 木耳卵炒め	ごはん みそ汁 漬物 なめこ チキンボール	ごはん みそ汁 味の花 大根 ほうれん草ベーコン	ごはん みそ汁 味の花 小松菜 煮卵
昼	ごはん 和風スープ 肉野菜炒め 揚げギョーザ	豚丼 みそ汁 サラダ	わかめごはん 肉うどん サラダ	ごはん 和風スープ 鶏のごま風味焼 白身フライ ブロッコリーごまあえ	ハヤシライス サラダ	ごはん みそ汁 塩サバ ミニメンチカツ 切干大根煮	ごはん みそ汁 豚焼肉 サラダ
夕	カツカレー サラダ フルーツ	ごはん すまし汁 魚のタルタル焼き 豆腐チキンナゲット カリフラワーサラダ	ごはん 中華スープ 酢鶏 塩だれスパゲティ ほうれん草おひたし	ごはん けんちん汁 手造りさつま揚げ 肉じゃが デザート	ビビンバ丼 中華スープ 温泉たまご サラダ	ごはん 和風スープ 鶏天 いも天 なます	ごはん すまし汁 魚のみりん焼き 鶏ときゅうりの和え物 野菜のかきあげ
	15	16	17	18	19	20	21
朝	ごはん みそ汁 しそこんぶ キャベツ ウインナー	ごはん みそ汁 しそこんぶ かぼちゃ オムレツ	ごはん みそ汁 漬物 なす がんも煮	ごはん みそ汁 漬物 とうふ チキンボール	ごはん みそ汁 味の花 しめじ 高野豆腐の卵とじ	ごはん みそ汁 味の花 里芋 もやし炒め	ごはん みそ汁 味の花 しそこんぶ とうふ 大根 温泉たまご
昼	中華丼 たまごスープ サラダ	ごはん 中華スープ 青椒肉絲風 サラダ	鮭ごまごはん きつねうどん サラダ	ごはん 和風スープ タレ焼きチキン コロケ スナップえ んどうおかか和え	マーボー丼 中華スープ サラダ	ごはん みそ汁 豚肉とれんこんの炒 め物 サラダ	ごはん みそ汁 鶏の竜田揚げ ブロッコリーマヨごま ソース
夕	ごはん コーンスープ チキンカツ かぼちゃ煮 海藻サラダ	ごはん 和風スープ 魚のごま揚げ 明太スパゲティ パプリカマリネ	ごはん 春雨スープ 鶏と空豆の塩炒め うずら煮卵 菜の花ごまあえ	ごはん みそ汁 ポークソテーおろし ソース ポテトサラダ 高菜炒め	ごはん すまし汁 魚のねぎみそ焼き 塩だれ肉団子 白菜おかかぼん酢	ごはん かき玉汁 チキングリル甘酢あ んかけ 筍みそ炒め いんげんナムル	ごはん すまし汁 みそ豚 がんも煮 きゅうりのゆかり和え
	22	23	24	25	26	27	28
朝	ごはん みそ汁 しそこんぶ 玉ねぎ 塩サバ	ごはん みそ汁 漬物 えのき ウインナーコーンソ テー	ごはん みそ汁 漬物 じゃが芋 にら玉	ごはん みそ汁 味の花 なめこ 厚揚げ	ごはん みそ汁 味の花 白菜 オムレツ	ごはん みそ汁 しそこんぶ もやし ピリ辛こんにゃく	ごはん みそ汁 しそこんぶ とうふ キャベツの卵とじ
昼	ごはん みそ汁 豚キムチ サラダ	ごはん 和風スープ 豚と筍のおかか炒め サラダ	(ごはん) 中華スープ パリパリ焼きそば サラダ	ごはん 和風スープ 鶏の塩だれ焼き あじフライ いんげんナムル	キーマカレー サラダ	ごはん みそ汁 ミックスフライ ひじき煮	(ごはん) みそ汁 ソース焼きそば サラダ
夕	ごはん けんちん汁 魚のホイル焼き 里芋マーボーあんか け ちくわと野菜のソテー	ごはん 中華スープ 揚げ鶏のオイマヨ ソース れんこんの甘辛 カリフラワーマリネ	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ ミニ春巻き 浅漬サラダ	ごはん すまし汁 鶏の甘酢煮 れんこんはさみ揚げ ブロッコリーソテー	ごはん みそ汁 かつ煮 サラダ デザート	ごはん 和風スープ 鶏のごま揚げ 小松菜卵炒め 酢の物	ごはん すまし汁 魚の西京焼き クリームコロケ 肉入りきんぴら
	29	30	31				
朝	ごはん みそ汁 漬物 キャベツ ウインナー	ごはん みそ汁 漬物 里芋 スクランブル(コーン)	ごはん みそ汁 味の花 なす ちくわ煮				
昼	親子丼 みそ汁 サラダ	ごはん コンソメスープ ポークチャップ サラダ	枝豆ごはん 冷しゃぶサラダうどん				
夕	ごはん すまし汁 とんかつ 大根ツナ煮 いんげんごまあえ	ごはん 和風スープ れんこんバーグ のり塩ポテト ピリ辛もやし	ごはん トマトスープ タンドリーチキン 里芋サラダ ほうれん草ソテー				