

令和3年5月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
朝	ごはん みそ汁 キャンパン ちくわの卵かけ	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁 しめじ ほうれん草ベーコン	ごはん みそ汁 ぶり 煮の卵
昼	ごはん 中華スープ 豚肉 サラダ プリン					ごはん みそ汁 塩こうじからあげ ブロッコリーごぼう 炒め	ごはん みそ汁 豚肉と筍の炒め サラダ 炒め
夕	ごはん 中華スープ にらたまこハンバーグ おくらからあげ 小松菜炒め					ごはん みそ汁 わかめスープ 温泉たまご サラダ	ごはん ミネストローネスープ ポテトサラダ シューマンポテト コーンスoup サラダ
朝	ごはん みそ汁 キャンパン かまぼ煮	ごはん みそ汁 じゃが芋 ねぎ玉	ごはん みそ汁 小松菜 高野豆腐の卵かけ	ごはん みそ汁 もやし チキンボール	ごはん みそ汁 大根 塩サバ	ごはん みそ汁 豆腐 オムレツ	ごはん みそ汁 白菜 きんぴら
昼	ごはん みそ汁 魚の木のり焼き 野菜コロッケ しいたげナムル プリン	ごはん みそ汁 魚の塩焼き 肉ごぼう煮 汁-ス	ごはん みそ汁 ポークチョップ サラダ 炒め	ごはん みそ汁 ハヤシライス サラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 和風スープ 魚の生焼き しいたげナムル プリン	ごはん みそ汁 とんかつ ほうれん草ごぼう 炒め	ごはん みそ汁 ソース焼きそば 揚げパン 炒め
夕	ごはん 和風スープ 魚の木のり焼き 春巻 揚げ出し豆腐	ごはん コンソメスープ チキンカツ かぼちゃ煮 海苔サラダ	ごはん コンソメスープ ハンバーグ スパゲティ・温野菜 サラダ デザート	ごはん マカロニスープ 魚の卵コロッケ 味噌と空豆炒め おくらからあげ	ごはん 中華スープ 青背刺身 しゅうまい カリフラワーの チーズ焼き	ごはん コンソメスープ チキンソテー トマトソース ハンバーグポテト 人参コンソメ	ごはん 和風スープ 筑前煮 ちくわと筍炒め デザート
朝	ごはん みそ汁 ねぎ ウィンナー	ごはん みそ汁 かぼちゃ しゅうまい	ごはん みそ汁 たらこ 里芋炒め	ごはん みそ汁 じゃがいも スクランブルエッグ	ごはん みそ汁 里芋 ウィンナーコンソメ	ごはん みそ汁 えのき かまぼ煮	ごはん みそ汁 豆腐 おくらベーコン
昼	中華丼 たまごスープ サラダ プリン	ごはん 和風スープ 魚の塩焼き 自身フライ スパゲティ・温野菜 汁-ス	ごはん みそ汁 揚げごぼう 肉ごぼう サラダ 炒め	ごはん みそ汁 カレーライス サラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 豚汁 かきたま汁 サラダ プリン	ごはん みそ汁 照焼きチキン マカロニサラダ 炒め	ごはん みそ汁 魚の天ぷら 筍の戻り揚げ 炒め
夕	ごはん 中華スープ 油揚げ 糸こんにゃく炒め 大根のソナサラダ	ごはん みそ汁 たまご 味の素 かき揚げ お豆腐の炒め	ごはん みそ汁 魚の西京焼き クレープコロッケ 和風サラダ	ごはん みそ汁 和風スープ 豆腐ハンバーグ 揚げごぼう炒め しいたげナムル ソテー	ごはん みそ汁 コンソメスープ チキンのトマト煮 スパゲティ・温野菜 サラダ	ごはん みそ汁 けんちん汁 豚天ぷらソース ほうれん草炒め かつら揚げとじ カレー	ごはん みそ汁 中華スープ お豆腐 揚げパン 揚げごぼう 炒め
朝	ごはん みそ汁 キャンパン チキンボール	ごはん みそ汁 わかめ 温泉たまご	ごはん みそ汁 玉ねぎ 丸天煮	ごはん みそ汁 もやし 人参炒め	ごはん みそ汁 じゃが芋 オムレツ	ごはん みそ汁 大根 里芋炒め	ごはん みそ汁 しめじ 木耳の卵炒め
昼	ごはん 和風スープ 肉野菜炒め 揚げたこせき プリン	ごはん かきたま汁 魚の塩焼き メンチカツ ブロッコリーナムル 汁-ス	ごはん みそ汁 わかめ炒め サラダ 炒め	ごはん みそ汁 親子丼 可成り汁 サラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 わかめスープ 焼きそば 春雨中華風 プリン	ごはん みそ汁 ミックスフライ おさば 炒め	ごはん みそ汁 チキンねご煮 しいたげナムル 炒め
夕	ごはん 三色そばろし すまし汁 サラダ	ごはん 中華スープ 山芋のからあげ わかめ根煮 トマトサラダ	ごはん みそ汁 和風スープ 魚のカルシウム炒め 豆腐ナゲット 糸こんにゃく炒め	ごはん みそ汁 コンソメスープ 豚肉のステーキ かぼちゃサラダ にら炒め	ごはん みそ汁 豚汁 わかめとみょうろ 明太スパゲティ たいのこはち煮	ごはん みそ汁 中華スープ 魚のチリソース 高菜炒め たまご	ごはん みそ汁 和風スープ 魚のごま揚げ 甘辛肉団子 ちくわ野菜ソテー デザート
朝	ごはん みそ汁 豆腐 ウィンナー	ごはん みそ汁 ぶり 煮の卵	ごはん みそ汁 かぼちゃ 焼魚	ごはん みそ汁 えのき 厚揚げ	ごはん みそ汁 白菜 しゅうまい	ごはん みそ汁 たらこ 煮の卵	ごはん みそ汁 里芋 丸天炒め
昼	ごはん 和風スープ 豚肉ハンバーグ スパゲティ プリン	ごはん コンソメスープ 塩レモンからあげ ブロッコリーチーズ 炒め 汁-ス	ごはん みそ汁 まぜごはん しめじ炒め プリン 炒め	ごはん みそ汁 麻婆丼 わかめスープ サラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 和風スープ タレ焼きチキン おじや ほうれん草ソテー プリン	ごはん みそ汁 焼きそば ミックスフライ おさば 炒め	ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ 魚の木のり炒め しいたげ炒め 炒め
夕	ごはん カツカレー サラダ フルーツ	ごはん 中華スープ 豚肉炒め 揚げこんにゃく 浅漬けサラダ	ごはん みそ汁 クレープ チキンポテト フライドポテト ピクルス デザート	ごはん みそ汁 春雨スープ 魚の南蛮漬け ごぼうからあげ おくらごま煮	ごはん みそ汁 豚汁 わかめとみょうろ かきたま炒め 野菜のソテー	ごはん みそ汁 ミネストローネ フライドチキン 里芋明太サラダ パプリカマリネ	ごはん みそ汁 和風スープ かつ煮 サラダ デザート