

令和4年5月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	30	31					
朝	ごはん みそ汁 大根 ウインナー	ごはん みそ汁 キャバツ 温泉たまご	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁 えのき がんも煮
昼	ごはん わかめスープ プルコギ 揚げ サラダ プリン	ごはん コンソメスープ 照り焼きハンバーグ スパゲティ ジュース					ごはん みそ汁 チキンねぎ煮 揚げ大根煮 丼
夕	カツカレー サラダ フルーツ	ごはん だご汁 魚のねぎみそ煮 クリームコロッケ 野菜の和え物					ごはん トマトスープ ポークピカタ シーマンポテト ハチマキマニネ
朝	ごはん みそ汁 豆腐 ほろろベーコン	ごはん みそ汁 玉ねぎ ねぎ玉	ごはん みそ汁 しめじ キノコ	ごはん みそ汁 もやし 新野豆腐の佃煮	ごはん みそ汁 里芋 しょうまい	ごはん みそ汁 大根 煮	ごはん みそ汁 じゃが芋 きんぴら
昼	ごはん みそ汁 豚キムチ サラダ プリン	ごはん みそ汁 魚のねぎ揚げ 肉ごぼう煮 ジュース	ごはん みそ汁 豚肉と筍の炒め物 サラダ 丼	ごはん みそ汁 魚の生姜焼き いわしナムル ヨーグルト	豚丼 かきたま汁 サラダ プリン	ごはん みそ汁 照り焼きチキン マカロニサラダ 丼	ごはん みそ汁 ソース焼きそば 揚げキョーザ 丼
夕	ごはん 豚汁 魚のホイル焼き 春巻 小松菜の揚げ物	ごはん 和風スープ チキンカツ 新野豆腐煮 ごま和え	ごはん コンソメスープ ハンバーグ スパゲティ・温野菜 サラダ	ごはん わかめ汁 和風豚 かきあげ 白菜おからぼろ餅	ごはん ポタージュスープ チキントマト煮 ポテト・温野菜 サラダ	ごはん 和風スープ 鉄板煮 はわかフライ サラダ	ごはん 中華スープ 魚の節豚団 ちくわ焼 揚げ ピリ辛きゅうり
朝	ごはん みそ汁 ねぎ ウインナー	ごはん みそ汁 キャバツ 塩サバ	ごはん みそ汁 かぼちゃ スタンプイモ	ごはん みそ汁 小松菜 ひき煮	ごはん みそ汁 はち 野菜炒め	ごはん みそ汁 豆腐 ウインナーコンソメ	ごはん みそ汁 えのき オムレツ
昼	ごはん 和風スープ 肉野菜炒め 揚げたにこやき プリン	ごはん みそ汁 銀の黒こしょう焼き 野菜コロッケ スタンプイモとうもろこし ジュース	ごはん 枝豆ごはん 肉うどん サラダ 丼	キーマカレー サラダ ヨーグルト	ごはん コンソメスープ ポークチャップ サラダ プリン	ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ 菜の花と筍の揚げ煮 丼	ごはん みそ汁 塩シモンからあげ ほろろ煮ごま和え 丼
夕	ごはん 春雨スープ 鶏と豆の塩炒め 赤スパ 菜の花ごま和え	ごはん わかめスープ 温泉たまご サラダ デザート	ごはん すまし汁 魚のタルタル焼き 豆腐チキンガレット おひらきサラダ	ごはん マカロニスープ 豚肉と野菜炒め おぼろコロッケ おにぎりからあげ	ごはん 和風スープ 魚の揚げ物 鶏とわかめ団 ピリ辛こんにゃく	ごはん トマトスープ 手造りチキンカツ マカロニ パプリカマニネ	ごはん 和風スープ 豚肉とステーキ ポテトサラダ 小松菜炒め
朝	ごはん みそ汁 小 大根煮	ごはん みそ汁 じゃが芋 温泉たまご	ごはん みそ汁 はす もやしベーコン	ごはん みそ汁 しめじ スタンプイモ(コン)	ごはん みそ汁 大根 しょうまい	ごはん みそ汁 玉ねぎ 里芋ほろ煮	ごはん みそ汁 もやし 木耳の揚げ物
昼	ごはん 中華スープ 回鍋肉 サラダ プリン	ごはん 和風スープ 魚の塩焼き メンチカツ ブロッコリーごま和え ジュース	ごはん わかめごはん パリパリ焼きそば サラダ 丼	マポーネ わかめスープ サラダ ヨーグルト	ごはん 中華スープ 温野菜炒め サラダ プリン	ごはん みそ汁 ミックスフライ ひしこ煮 丼	ごはん みそ汁 魚の天ぷら 肉だんご甘煮 丼
夕	ごはん すまし汁 サラダ デザート	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 魚フライ にらもやしナムル	ごはん 和風スープ 鶏の甘酢煮 ゆでたまご 野菜の天ぷら	ごはん すまし汁 とんかつ おぼろ煮 海藻サラダ	ごはん 春雨スープ チキン南蛮 木の芽しょうゆ入パスタ ピクルス	ごはん わかめ汁 豚肉 おろしソース チマポケ 金平おにぎり	ごはん コンソメスープ チキンステーキ トマトソース ハッシュポテト コールスロ-サラダ
朝	ごはん みそ汁 キャバツ 煮	ごはん みそ汁 豆腐 人参ししり	ごはん みそ汁 小松菜 焼きそば	ごはん みそ汁 ねぎ にら玉	ごはん みそ汁 はす 厚揚げ煮	ごはん みそ汁 かぼちゃ ピリ辛こんにゃく	ごはん みそ汁 えのき キノコ
昼	ごはん 中華スープ 揚げ肉 サラダ プリン	ごはん 和風スープ 揚げ肉 魚フライ いわしごま和え ジュース	ごはん 冷しゃぶサラダ うどん 丼	ハンバーグ サラダ ヨーグルト	親子丼 和風スープ サラダ プリン	ごはん みそ汁 ひき肉チキンカツ ピープツ和え 丼	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き サラダ 丼
夕	ごはん 中華スープ 揚げ肉 のり塩ポテト おからゆずこし 和え	ごはん すまし汁 豚肉豆腐 かにたまご 野菜のフリッター デザート	ごはん 豚汁 魚のコンマヨ焼き いわしメンチカツ おぼろ炒め デザート	ごはん コンソメスープ 鶏のスーとウリ 塩ダレスパゲティ 餅の物	ごはん 中華スープ 青豆肉巻 蒸しキョーザ 大根のサラダ	ごはん 和風スープ 魚のごま揚げ 春巻 がんも煮	ごはん コンソメスープ チキン 甘酢あんかけ 筍炒め スタンプイモとうもろこし マヨごまソース