

令和6年2月 予定献立表

	月	火	水	木	金	土	日
朝	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁 かぼちゃ コンクリン	ごはん みそ汁 えのき 塩サバ	ごはん みそ汁 大根 煮り付	ごはん みそ汁 豆腐 ちくわ煮
昼				ごはん 中華スープ 豚肉スタミナ炒め サラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 肉ごぼうのし サラダ プリン	ごはん みそ汁 タレ焼きチキン おろしライ いんげんごま和え 牛乳	ごはん みそ汁 魚の天ぷら 肉入りきんぴら 牛乳
夕				ごはん 和風スープ 揚げ鰻の 日本酒燗 糸こんにゃく炒め キャベツおからマヨ	ごはん けんちん汁 魚のホイル焼き 春巻き ちくわと野菜のソテー	ごはん すまし汁 豚肉ねぎ塩焼き 大豆とごぼうの甘辛 小松菜卵炒め	ごはん 和風スープ 肉じゃが いかフライ サラダ
朝	ごはん みそ汁 キャベツ 春レタレ	ごはん みそ汁 もやし チキンポール	ごはん みそ汁 小松菜 野菜炒め	ごはん みそ汁 里芋 にら玉	ごはん みそ汁 白菜 ウィンナー	ごはん みそ汁 しめじ ひじき煮	ごはん みそ汁 ねぎ 温泉たまご
昼	ごはん 中華スープ 回鍋肉 サラダ プリン	ごはん 和風スープ 鰻のからあげ ブロッコリーナムル ジュース	ごはん びじごは きつねうどん サラダ 牛乳	ごはん キーマカレー サラダ ヨーグルト	ごはん わかめスープ プリコチ炒め サラダ プリン	ごはん みそ汁 照り焼きチキン マカロニサラダ 牛乳	ごはん みそ汁 ソーシ焼きそば 揚げごぼう 牛乳
夕	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ フライドポテト 温野菜 サラダ	ごはん コンソメスープ とんかつ 高野豆腐煮 海菜サラダ	ごはん すまし汁 鰻のごまほろ焼き 春雨炒め スナゴウうどん おから和え	ごはん だご汁 魚の西京焼き クリームコロッケ 白和え	ごはん 和風スープ 味噌焼豚 かきあげ 酢の物	ごはん すまし汁 手造りメンチカツ トマトソーススパゲティ カリフラワーマリネ	ごはん コンソメスープ ポークピカタ ハッシュドポテト ピクルス
朝	ごはん みそ汁 じゃが芋 しょうまい	ごはん みそ汁 玉ねぎ ウィンナー	ごはん みそ汁 たまご 厚揚げ	ごはん みそ汁 たまご もやし炒め	ごはん みそ汁 えのき 焼魚	ごはん みそ汁 豆腐 木耳卵炒め	ごはん みそ汁 大根 きんぴら
昼	ごはん みそ汁 魚の焼揚げ 肉ごぼう煮 プリン	中華丼 たまごスープ サラダ ジュース	ごはん みそ汁 塩レモンからあげ ほろもろごま和え 牛乳	ごはん みそ汁 魚の竜田揚げ 甘酢肉団子 ヨーグルト	豚丼 かきたま汁 サラダ プリン	ごはん みそ汁 ミックスフライ 切り干し大根煮 牛乳	ごはん みそ汁 チキンねぎ塩たれ ブロッコリーおから和え 牛乳
夕	ごはん 和風スープ チキンカツ かぼちゃ煮 わかめサラダ	ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 魚フライ ピリ辛きゅうり	ごはん 春雨スープ 手造りさつま揚げ はすみ炒め コーンスローサラダ	ごはん コンソメスープ チキンのチーズ焼き シューマンポテト ゆず大根	ごはん マカロニスープ チキンのトマト煮 スパゲティ 温野菜 サラダ	ごはん 和風スープ 豚肉レモンステーキ ポテトサラダ 酢の物	ビビンバ丼 中華スープ 温泉たまご サラダ
朝	ごはん みそ汁 ふ 煮り付	ごはん みそ汁 かぼちゃ ウィンナーコンソメ	ごはん みそ汁 キャベツ ねぎ玉	ごはん みそ汁 小松菜 ピリ辛こんにゃく	ごはん みそ汁 しめじ ほうれん草ペコ	ごはん みそ汁 もやし 高野豆腐の卵とじ	ごはん みそ汁 ねぎ オムレツ
昼	ごはん 和風スープ 肉野菜炒め 手揚げたこ焼き プリン	親子丼 みそ汁 サラダ ジュース	ごはん すまし汁 魚の塩焼き メンチカツ いんげんナムル 牛乳	ごはん ハヤシライス サラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 魚のごま味噌焼 れんこんとぼろ煮 プリン	ごはん みそ汁 豚の生姜焼き サラダ 牛乳	ごはん みそ汁 鰻のみそ焼き コロッケ ほろもろソテー 牛乳
夕	ごはん カツカレー サラダ フルーツ	ごはん 中華スープ 豚肉炒め炒め しょうまい 浅漬けサラダ	三色そばろ丼 和風スープ サラダ	ごはん わかめスープ チキン南蛮 れんこん金平 ブロッコリーにんにく 炒め	ごはん たまごスープ 鰻炙り 筍×2回炒め たまご	ごはん けんちん汁 魚の明太マヨ焼き 肉みそキャベツ 小松菜ごま煮	ごはん 和風スープ 豚肉おろしソース 里芋煮 きゅうりのゆかり和え
朝	ごはん みそ汁 わかめ おむね煮	ごはん みそ汁 里芋 しょうまい	ごはん みそ汁 白菜 かぼちゃとぼろ煮	ごはん みそ汁 じゃが芋 キャベツ卵炒め	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁	ごはん みそ汁
昼	マポー丼 中華スープ サラダ プリン	ごはん コンソメスープ 照り焼きハンバーグ スパゲティ ジュース	わかめごはん パリパリ焼きそば サラダ 牛乳	ごはん わかめスープ 豚肉コロッケ 炒め サラダ ヨーグルト			
夕	ごはん クリームチキ さきみチキフライ ナポリタン 白菜おから和え酢	ごはん 中華スープ 香椿肉林 蒸しギョーザ 大根ツナサラダ	ごはん トマトスープ 魚のたまごマヨ焼き 甘酢肉団子 おからゆかりしょう油	ごはん 和風スープ すき焼き燗煮 温泉たまご サラダ			