

2020年度 文徳高等学校 サッカ一部 練習計画表

8月

2020/8/7

週	日	曜	高校	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
17	1	土	出校日第4週(5/2)と振替 (JSS・JS・2F1・3F1・ST授業)	練習	第一グラウンド	13:30 ~ 17:00	3:30
18	2	日		練習試合(九州学院) 試合開始(9:00)	九州学院徳王G 8:00アップ開始	8:00 ~ 13:30	5:30
	3	月		休養日			0:00
	4	火		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	5	水	職員会議 3年学校紹介就職希望者直前指導15:50	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	6	木		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	7	金	午前中授業 午後 大掃除・ 終業式	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	8	土	学校閉鎖(~8/16) 夏季休業	熊本市1年生リーグ(熊本北) 試合開始(9:30)	第一グラウンド	8:30 ~ 13:30	5:00
18	9	日		練習試合(第一) 試合開始(9:00)	第一グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
	10	月	山の日	練習試合(菊池・矢部) 試合開始(9:00)	第一グラウンド	9:00 ~ 16:00	7:00
	11	火	夏期休暇	ゲームの振り返り練習	第一グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
	12	水	夏期休暇	練習試合(有明) 試合開始(9:00)	第一グラウンド	9:00 ~ 14:00	5:00
	13	木	夏期休暇	ゲームの振り返り練習	第一グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
	14	金	夏期休暇	休養日			0:00
	15	土	特別休業日	休養日			0:00
18	16	日		休養日			0:00
	17	月		練習	第一グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
	18	火	始業式・午後授業・1,2年(F,T)到達度テスト 3年面接強化指導(~9/14),就調査書提出	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	19	水		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	20	木		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	21	金		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	22	土	(5/16)振替 (JSS・JS・2F1・3F1・ST授業)	練習	第一グラウンド	13:30 ~ 17:00	3:30
19	23	日	英語検定1(二次)	練習試合(必由館) 試合開始(10:00)	必由館G 9:00アップ開始	9:00 ~ 14:00	5:00
	24	月		休養日			0:00
	25	火		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	26	水		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	27	木	就職履歴書・承諾書提出	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	28	金		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	29	土	1年進路講演会 教育実習生ガイダンス	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
20	30	日		練習試合(鎮西) 試合開始(9:00)	会場:文徳第一G 8:00アップ開始	8:00 ~ 14:00	6:00
	31	月	教育実習開始 11(4限授業3)日	休養日			0:00

休養日計画	6日	活動時間計画	89:20
-------	----	--------	-------