

2020年度 文徳高等学校 サッカー部 練習計画表

9月

2020/8/31

週	日	曜	高校	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
20	1	火		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	2	水	大学入学共通テスト校内説明会	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	3	木		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	4	金	就職試験合格祈願式15:50～	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	5	土		練習	第一グラウンド	13:30 ~ 16:30	3:00
21	6	日		CL2(開新) 試合開始(13:00)	開新グラウンド	～	0:00
	7	月		休養日			0:00
	8	火		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	9	水	身体計測(2年:1.2限)(1年:3.4限)(3年:5.6限)	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	10	木		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	11	金		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	12	土	3年進連協マーク 1年スディサポート	CL3(東海星翔10:00) 第99回高校サッカー選手権組合せ	東海星翔グラウンド	9:00 ~ 12:30	3:30
22	13	日		CL2(東稜10:00) 1年生リーグ(東稜12:30)	第一グラウンド	9:00 ~ 15:00	6:00
	14	月		休養日			0:00
	15	火		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	16	水	避難訓練(地震・火) 15分 HR	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	17	木	学校交通安全日(654回)	練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	18	金		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	19	土		CL3(千原台10:00) TOP(第一G13:30)	第一グラウンド	9:00 ~ 12:30	3:30
23	20	日		CL2(済々黌10:00) 1年生リーグ(済々黌12:30)	第一グラウンド	9:00 ~ 15:00	6:00
	21	月	敬老の日	練習	第一グラウンド	9:00 ~ 12:30	3:30
	22	火	秋分の日	CL3(人吉10:00)	第一グラウンド	9:00 ~ 12:30	3:30
	23	水		休養日			0:00
	24	木		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	25	金		練習	第一グラウンド	16:10 ~ 19:10	3:00
	26	土	(5/30)振替 (JSS・JS・2F1・3F1・ST授業)	練習	未定	～	0:00
24	27	日		練習試合 対戦相手・時間未定	未定	～	0:00
	28	月	就職書類発送準備	休養日	第一グラウンド	16:10 ~ 19:00	2:50
	29	火	課外・部活動中止(考査前)	特別練習	第一グラウンド	16:10 ~ 18:00	1:50
	30	水	2T企業見学会	特別練習	第一グラウンド	16:10 ~ 18:00	1:50

休養日計画	4日	活動時間計画	77:30
-------	----	--------	-------