

2020年度 文徳高等学校 空手道部 練習計画表

8月

週	日	曜	高校	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
17	1	土	出校日第4週(5/2)と振替 (JSS・JS・2F1・3F1・ST授業)	練習	空手道場	13:30 ~ 16:30	3:00
18	2	日				~	0:00
	3	月		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	4	火		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	5	水	職員会議 3年学校紹介就職希望者直前指導15:50	練習	空手道場	16:00 ~ 18:30	2:30
	6	木		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	7	金	午前中授業 午後 大掃除・終業式	練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	8	土	学校閉鎖(~8/16) 夏季休業	練習	空手道場	9:00 ~ 12:00	3:00
18	9	日		練習	空手道場	9:00 ~ 12:00	3:00
	10	月	山の日				0:00
	11	火	夏期休暇				0:00
	12	水	夏期休暇				0:00
	13	木	夏期休暇				0:00
	14	金	夏期休暇				0:00
	15	土	特別休業日				0:00
18	16	日					0:00
	17	月		練習	空手道場	9:00 ~ 12:00	3:00
	18	火	始業式・午後授業・1,2年(F,T)到達度テスト 3年面接強化指導(~9/14),就調査書提出	練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	19	水		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	20	木		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	21	金		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	22	土	(5/16)振替 (JSS・JS・2F1・3F1・ST授業)	練習	空手道場	13:30 ~ 16:30	3:00
19	23	日	英語検定1(二次)			~	0:00
	24	月		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	25	火		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	26	水		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	27	木	就職履歴書・承諾書提出	練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	28	金		練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00
	29	土	1年進路講演会 教育実習生ガイダンス	練習	空手道場	13:30 ~ 16:30	3:00
20	30	日				~	0:00
	31	月	教育実習開始 11(4限授業3)日	練習	空手道場	16:00 ~ 19:00	3:00

休養日計画	日	活動時間計画	62:30
-------	---	--------	-------