

2020年度 文徳高等学校 サッカ一部 練習計画表

3月

2021/3/12

週	日	曜	高校	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
21	1	月					
	2	火		休養日			
	3	水					
	4	木					
	5	金					
	6	土					
22	7	日					
	8	月	成績提出(1,2年)	休養日			0:00
	9	火		練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	10	水		練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	11	木		練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	12	金	進級認定会議 50分4限授業	練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	13	土		練習 練習試合(開新13:30)	第一グラウンド 開新グラウンド	8:30 ~ 11:30 12:30 ~ 16:00	3:00
23	14	日		練習試合(千原台14:00) JRイベント(流れ星新幹線18:00~)	第一グラウンド	12:30 ~ 17:00 18:00 ~ 19:45	4:30
	15	月	2年SPI基礎テスト15:50	休養日			0:00
	16	火		練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	17	水	学校交通安全日(660回)	練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	18	木		練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	19	金	終業式・退任式	練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:10	3:10
	20	土	春分の日 新入生招集日(第一グラウンド保護者駐車場)	練習	第一グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
24	21	日		練習試合(予定)	他校グラウンド	9:00 ~ 12:00	3:00
	22	月	春期課外 1,2年追考査	休養日			
	23	火	模擬試験(スタディーサポート)	練習	第一グラウンド	13:00 ~ 16:00	3:00
	24	水		練習	第一グラウンド	13:00 ~ 16:00	3:00
	25	木		練習	第一グラウンド	13:00 ~ 16:00	3:00
	26	金		練習	第一グラウンド	13:00 ~ 16:00	3:00
	27	土		練習試合(必由館9:30)	必由館グラウンド	8:30 ~ 14:00	5:30
24	28	日		1年生練習 2年生ボランティア活動	第一グラウンド パークドーム	9:00 ~ 12:30 8:30 ~ 16:00	3:30
	29	月		休養日			
	30	火		練習	第一グラウンド	9:00 ~ 12:30	3:30
	31	水		練習試合(熊本北9:30)	第一グラウンド	8:00 ~ 13:30	5:30
				5日	活動時間計画		68:50