

2023年度 文徳高等学校 サッカ一部 練習計画表

3月

週	日	曜	高校	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
21	1	金	読書週間	朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	2	土		①TM熊本商業B9時ko35分5本 ②TR14時	第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
22	3	日		TM東海2nd9:30ko30分4本	東海大星翔	8:00 ~ 12:00	4:00
	4	月	体育大会準備期間【特別時間割】	休養日		: ~ :	:
	5	火		朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	6	水	委員会活動	朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	7	木		朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	8	金	進級認定会議(午前4限授業)	朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	9	土	高1GTEC	TMシャルム9時ko30分5本	第一グラウンド	7:00 ~ 13:00	6:00
23	10	日		TM第二10時ko80分70分	第二高校	8:30 ~ 14:00	5:30
	11	月		休養日		: ~ :	:
	12	火		朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	13	水	強歩会	朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	14	木		朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	15	金	学校交通安全日(696回)	朝練・練習	第一グラウンド	16:00 ~ 19:00	3:00
	16	土	新入生招集日	朝練・練習	第一グラウンド	7:00 ~ 13:00	6:00
24	17	日		①TM大津高校10時ko80分 ②TM千原台9:30ko70分2本	①大津高校 ②千原台	8:00 ~ 12:00	4:00
	18	月	3学期終業式・退任式(午前)	朝練・練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	19	火	高1,2スタホ 高1,2補充授業開始	朝練・練習	第一グラウンド	8:30 ~ 12:30	4:00
	20	水	春分の日	TM必由館10時ko80分60分2本	必由館	13:30 ~ 14:30	1:00
	21	木		2部練習	第一グラウンド	7:30 ~ 17:00	9:30
	22	金	高1,2春期課外	2部練習	第一グラウンド	7:30 ~ 17:00	9:30
	23	土		TM熊高13時ko60分2本20分2本	熊本高校	11:30 ~ 16:00	4:30
24	24	日		①練習 ②ボランティア	①第一グラウンド ②KKWG	7:30 ~ 15:00	7:30
	25	月		練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	26	火		①大津フェスティバル(合宿) ②練習	①大津町運動公園 ②第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
	27	水		①大津フェスティバル(合宿) ②練習	①大津町運動公園 ②第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
	28	木		①大津フェスティバル(合宿) ②練習	①大津町運動公園 ②第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
	29	金		①大津フェスティバル(合宿) ②練習	①大津町運動公園 ②第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
	30	土		TMアルーラ10時ko30分3本 ロアツvs千葉15時ko観戦	第一グラウンド	8:30 ~ 17:00	8:30
24	31	日		TM熊本農業9時ko80分60分2本	熊本農業	8:30 ~ 14:00	5:30

カンパニ委員

休養日計画	2日	活動時間計画	141:30
-------	----	--------	--------