

2023年度 文徳高等学校 サッカ一部 練習計画表

3月

週	日	曜	高校	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間	計
24	17	日		①TM大津高校10時ko80分 ②TM千原台9:30ko70分2本	①大津高校 ②千原台	8:00 ~ 12:00	4:00
	18	月	3学期終業式・退任式(午前)	休養日		~	0:00
	19	火	高1,2スタホ 高1,2補充授業開始	練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	20	水	春分の日	TM必由館10時ko 80分1本60分2本	必由館	8:30 ~ 14:30	6:00
	21	木		練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	22	金	高1,2春期課外	練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	23	土		TM熊高13時ko 60分2本20分2本	熊本高校	11:30 ~ 16:00	4:30
24	24	日		休養日		~	0:00
	25	月		練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	26	火		①大津フェスティバル(日帰り) 12:30学校出発 ②練習 8時集合8時30分開始	①大津町運動公園 ②第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
	27	水		①大津フェスティバル(日帰り) 7:30学校出発 ②TM千原台 8時集合9時15分ko30分4本	①大津町運動公園 ②千原台	7:00 ~ 17:00	10:00
	28	木		①大津フェスティバル(日帰り) ②練習 8時集合8時30分開始	①大津町運動公園 ②第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
	29	金		①大津フェスティバル(日帰り) ②練習 8時集合8時30分開始	①大津町運動公園 ②第一グラウンド	7:00 ~ 17:00	10:00
	30	土		TMアールー10時ko30分3本	第一グラウンド	8:00 ~ 12:30	4:30
24	31	日		TM熊本農業9時ko 80分60分2本	熊本農業	8:00 ~ 14:00	6:00

4月

24	1	月		休養日		~	0:00
	2	火		練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	3	水		練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	4	木		練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	5	金		練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	6	土	1年始業式 新任式 クラス発表 入学式設営	練習	第一グラウンド	14:00 ~ 17:00	3:00
	7	日		①2部1節vs東稜高校9時30分ko ②3部1節vs未定	①東稜高校 ②未定	8:00 ~ 13:00	5:00
	8	月	入学式	入学式誘導	第一グラウンド	7:00 ~ 12:00	5:00

カンゼン委員会

休養日計画	3日	活動時間計画	102:00
-------	----	--------	--------